

# escola bressol el lledoner - desembre 2017 - eb normal eco

1a SETMANA

<b>dilluns</b>	<b>dimarts</b>	<b>dimecres</b>	<b>dijous</b>	<b>divendres</b> 1 Patata mongeta i pèsol al vapor  Bacallà amb samfaina (ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata) Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Pa integral i fruita eco
----------------	----------------	-----------------	---------------	---

2a SETMANA

<b>dilluns</b> 4 Macarrons bolonyesa (carn de porc picada i tomata) Croquetes de rostit vilanova  Enciam, blat de moro i soja Fruita	<b>dimarts</b> 5 Cigrons, patata i espinacs bullit  Filet de lluç forn  Enciam, tomata, olives verdes Fruita	<b>dimecres</b> 6   Festa	<b>dijous</b> 7 Arròs quatre gustos (pastanaga, pèsol, truita i blat moro) Pollastre rostit  Enciam, tomata i pastanaga logurt natural	<b>divendres</b> 8   Festa
--	--	------------------------------------	--	-------------------------------------

3a SETMANA

<b>dilluns</b> 11 Llenties guisades amb carbassa (patata, carbassa i pèsol) Llom de lluç planxa  Enciam, tomata, olives verdes Fruita	<b>dimarts</b> 12 Crema de verdura natural (patata mongeta porro i api) Estofat de vedella (patata i pastanaga) Enciam, pastanaga i blat de moro Flam cooperativa	<b>dimecres</b> 13 Patata mongeta i bròquil al vapor  Pit de pollastre arrebossat  Enciam, tomata i pastanaga Pa integral i fruita	<b>dijous</b> 14 Espaguetis integrals italians (salsa tomata natural) Truita francesa  Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Fruita	<b>divendres</b> 15 Arròs amb verdures (carbassó, bolets i pastanaga) Filet abadejo al forn (amb cebes) Enciam, blat de moro i soja Pa integral i fruita eco
---	---	--	---	--

4a SETMANA

<b>dilluns</b> 18 Patata mongeta i carbassó vapor  Pollastre planxa (amb xampinyons) Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita	<b>dimarts</b> 19 Fesolets guisats amb verdures (patata, pastanaga i pèsol) Truita de carbassó  Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres logurt ecològic	<b>dimecres</b> 20 Sopa de galets de Nadal (brou de carn natural i galets) Patates vilanova (amb carn porc, beixamel i tomata) Enciam, tomata i pastanaga Pa integral, torró i suc	<b>dijous</b> 21   Festa	<b>divendres</b> 22 Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural) Lluç a la romana  Enciam, pastanaga i olives verdes Pa integral i fruita
--	---	--	-----------------------------------	--

5a SETMANA

<b>dilluns</b> 25   Nadal	<b>dimarts</b> 26   Sant Esteve	<b>dimecres</b> 27 Macarrons bolonyesa (carn de porc picada i tomata) Croquetes de pollastre vilanova  Enciam, blat de moro i soja Fruita	<b>dijous</b> 28 Arròs quatre gustos (pastanaga, pèsol, truita i blat moro) Hamburguesa mixta planxa (carn de porc i vedella) Enciam, tomata, olives verdes logurt natural	<b>divendres</b> 29 Cigrons bullits amb patata  Llom de lluç planxa  Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Fruita ecològica
------------------------------------	--	---	--	---



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com