

escola bressol el lledoner - febrer 2018 - eb normal eco

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous 1
Patata pèsol pastanaga al vapor

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

divendres 2

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)
Estofat de vedella
(patata i pastanaga)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

2a SETMANA

dilluns 5
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Llom de lluç planxa
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 6
Crema de verdura natural
(patata mongeta porro i api)
Pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dimecres 7
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Truita de pernil dolç
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 8
Fesolets bullits amb patata

Botifarra de porc planxa
(amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga
Flam cooperativa

divendres 9
Patata mongeta i bròquil al vapor

Filet abadejo a la romana
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

dilluns 12
Purè de patata gratinat
(amb tomata i formatge ratllat)
Mandonguilles vilanova amb sípia
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 13
Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
Llom de lluç planxa
Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural

dimecres 14
Patata mongeta i carbassó vapor

Pit de pollastre arrebossat
Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dijous 15
Quinoa i lleties bullides
(xampinyons, carbassó i pastanaga)
Caella guisada amb patates
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

divendres 16
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Truita francesa
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

4a SETMANA

dilluns 19
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Llom de lluç planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 20
Patata mongeta i bròquil al vapor

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimecres 21
Cigrons, patata i espinacs bullit

Croquetes de pollastre vilanova
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 22
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Truita de patata i ceba
Enciam, blat de moro i soja
logurt cooperativa

divendres 23
Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

dilluns 26
Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Lluç a la romana
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimarts 27
Crema carbassó i porro natural

Pernilets pollastre al forn
(amb patata i ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt natural ecològic

dimecres 28
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita d'espinacs
Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com