

escola bressol el lledoner - març 2018 - celíac eb

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous 1

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)

Llom de lluç a la romana s/gluten
ni ou
Pa s/gluten
Fruita

divendres 2

Sopa de galets s/gluten ni ou

Cap de llom rostit
(amb patates)
Pa s/gluten
Fruita

2a SETMANA

dilluns 5

Crema carbassó i porro natural

Pit d'au arrebossat s/gluten

Pa s/gluten
Fruita

dimarts 6

Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)

Filet abadejo al forn
(amb cebeta)

Pa s/gluten
Crema vainilla cooperativa

dimecres 7

Patata mongeta verda i pastanag

Salsitxes de porc planxa
(amb salsa de tomata)

Pa s/gluten
Fruita

dijous 8

Espaguetis s/gluten amb salsa xam
(llet, xampinyons, cebeta i formatge)

Truita d'espínacs

Pa s/gluten
Fruita

divendres 9

Quinoa i llenties guisades
(carbassó i pastanaga)

Bacallà samfaina especial

Pa s/gluten
Fruita

3a SETMANA

dilluns 12

Macarrons bolonyesa s/gluten ni o

Peix a la romana s/gluten

Pa s/gluten
Fruita

dimarts 13

Patata pèsol pastanaga al vapor

Canelons especials vilanova

Pa s/gluten
Fruita

dimecres 14

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Llom de lluç al forn
(amb tomata i cebeta)

Pa s/gluten
Fruita

dijous 15

Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó pèsol porro)

Pollastre al forn

Pa s/gluten
logurt natural

divendres 16

Cigrons amb patata i col

Truita francesa

Pa s/gluten
Fruita

4a SETMANA

dilluns 19

Patata mongeta i bròquil al vapor

Hamburguesa vedella planxa
(amb cebeta)

Pa s/gluten
Fruita

dimarts 20

Tallarines italiana s/gluten

Caella guisada amb verdures
(amb pèsol i pastanaga)

Pa s/gluten
logurt cooperativa

dimecres 21

Crema moniato i pastanaga

Pollastre planxa

Pa s/gluten
Fruita

dijous 22

Fesolets bullits amb patata

Truita de carbassó

Pa s/gluten
Fruita

divendres 23

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Pa s/gluten
Fruita

5a SETMANA

dilluns 26

Macarrons bolonyesa s/gluten ni o

Chicken balls vilanova especials

Pa s/gluten
Fruita

dimarts 27

Patata mongeta i carbassó vapor

Pollastre amb samfaina
(amb albergínia, carbassó i pebrot)

Pa s/gluten
Fruita

dimecres 28

Cigrons bullits amb patata

Peix enfarinat s/gluten

Pa s/gluten
Fruita

dijous 29

Fideuà s/gluten

Truita de patata i cebeta

Pa s/gluten
logurt natural

divendres 30

Festa



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com