

# escola bressol el lledoner - març 2018 - eb normal eco

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous** 1  
 Mongeta seca guisada a/ verdura  
 (pèsol, pastanaga i patata)  
 Llom de lluç a la romana  
 Enciam, pastanaga i olives verdes  
 Fruita

**divendres** 2  
 Sopa de pasta  
 (brou carn natural i pistons)  
 Cap de llom rostit  
 (amb patates)  
 Enciam, blat de moro i soja  
 Pa integral i fruita

2a SETMANA

**dilluns** 5  
 Crema carbassó i porro natural  
 Pit de pollastre arrebossat  
 Enciam, blat de moro i soja  
 Fruita

**dimarts** 6  
 Arròs quatre gustos  
 (pastanaga, pèsol, truita i blat moro)  
 Filet abadejo al forn  
 (amb ceba)  
 Enciam, pastanaga i olives verdes  
 Crema vainilla cooperativa

**dimecres** 7  
 Patata mongeta verda i pastanag  
 Salsitxes de porc planxa  
 (amb salsa de tomata)  
 Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
 Pa integral i fruita

**dijous** 8  
 Espaguetis amb salsa xampinyons  
 (llet, xampinyons, ceba i formatge)  
 Truita d'espinacs  
 Enciam, tomata i pastanaga  
 Fruita

**divendres** 9  
 Quinoa i llenties guisades  
 (carbassó i pastanaga)  
 Bacallà amb samfaina  
 (ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

**dilluns** 12  
 Macarrons bolonyesa  
 (carn de porc picada i tomata)  
 Filet abadejo a la romana  
 Enciam, tomata, olives verdes  
 Fruita

**dimarts** 13  
 Patata pèsol pastanaga al vapor  
 Canelons casolans vilanova  
 (amb beixamel i formatge gratinat)  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita

**dimecres** 14  
 Arròs amb verdures  
 (carbassó, bolets i pastanaga)  
 Llom de lluç al forn  
 (amb tomata i ceba)  
 Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
 Pa integral i fruita

**dijous** 15  
 Crema de verdura natural  
 (patata pastanaga carbassó pèsol porro)  
 Pollastre al forn  
 Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
 logurt natural

**divendres** 16  
 Cigrons amb patata i col  
 Truita francesa  
 Enciam, blat de moro i soja  
 Pa integral i fruita

4a SETMANA

**dilluns** 19  
 Patata mongeta i bròquil al vapor  
 Hamburguesa vedella planxa  
 (amb ceba)  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita

**dimarts** 20  
 Tallarines italiana  
 (amb salsa tomata natural)  
 Caella guisada amb verdures  
 (amb pèsol i pastanaga)  
 Enciam, tomata i pastanaga  
 logurt ecològic

**dimecres** 21  
 Crema moniato i pastanaga  
 Pollastre planxa  
 Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
 Pa integral i fruita

**dijous** 22  
 Fesolets bullits amb patata  
 Truita de carbassó  
 Enciam, blat de moro i soja  
 Fruita

**divendres** 23  
 Arròs integral amb tomata  
 (salsa tomata natural)  
 Llom de lluç planxa  
 Enciam, pastanaga i olives verdes  
 Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

**dilluns** 26  
 Macarrons bolonyesa  
 (carn de porc picada i tomata)  
 Croquetes de rostit vilanova  
 Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
 Fruita

**dimarts** 27  
 Patata mongeta i carbassó vapor  
 Pollastre amb samfaina  
 (amb albergínia, carbassó i pebrot)  
 Enciam, pastanaga i olives verdes  
 Fruita

**dimecres** 28  
 Cigrons bullits amb patata  
 Llom de lluç enfarinat  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita

**dijous** 29  
 Fideuà  
 (amb fumet de peix i sípia)  
 Truita de patata i ceba  
 Enciam, tomata i pastanaga  
 logurt natural

**divendres** 30  
 Festa



35 anys

ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
 C/ Illa Fuerteventura, 3  
 17007 GIRONA  
 info@cateringvilanova.com  
 www.cateringvilanova.com