

escola bressol el lledoner - març 2018 - no peix eb

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous 1
 Mongeta seca guisada a/ verdura
 (pèsol, pastanaga i patata)
 Botifarra de porc planxa
 Fruita

divendres 2
 Sopa de pasta
 (brou carn natural i pistons)
 Cap de llom rostit
 (amb patates)
 Pa integral i fruita

2a SETMANA

dilluns 5
 Crema carbassó i porro natural
 Pit de pollastre arrebossat
 Fruita

dimarts 6
 Arròs quatre gustos
 (pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
 Llom de porc planxa
 Crema vainilla cooperativa

dimecres 7
 Patata mongeta verda i pastanag
 Salsitxes de porc planxa
 (amb salsa de tomata)
 Pa integral i fruita

dijous 8
 Espaguetis amb salsa xampinyons
 (llet, xampinyons, ceba i formatge)
 Truita d'espínacs
 Fruita

divendres 9
 Quinoa i llenties guisades
 (carbassó i pastanaga)
 Pollastre planxa
 Pa integral i fruita

3a SETMANA

dilluns 12
 Macarrons bolonyesa
 (carn de porc picada i tomata)
 Pit d'au planxa
 Fruita

dimarts 13
 Patata pèsol pastanaga al vapor
 Canelons casolans vilanova
 (amb beixamel i formatge gratinat)
 Fruita

dimecres 14
 Arròs amb verdures
 (carbassó, bolets i pastanaga)
 Hamburguesa mixta planxa
 (carn de porc i vedella)
 Pa integral i fruita

dijous 15
 Crema de verdura natural
 (patata pastanaga carbassó pèsol porro)
 Pollastre al forn
 logurt natural

divendres 16
 Cigrons, patata i col bullit
 Truita francesa
 Pa integral i fruita

4a SETMANA

dilluns 19
 Patata mongeta i bròquil al vapor
 Hamburguesa vedella planxa
 (amb ceba)
 Fruita

dimarts 20
 Tallarines italiana
 (amb salsa tomata natural)
 Llom de porc planxa
 logurt cooperativa

dimecres 21
 Crema moniato i pastanaga
 Pollastre planxa
 Pa integral i fruita

dijous 22
 Fesolets bullits amb patata
 Truita de carbassó
 Fruita

divendres 23
 Arròs integral amb tomata
 (salsa tomata natural)
 Pit d'au planxa
 Pa integral i fruita

5a SETMANA

dilluns 26
 Macarrons bolonyesa
 (carn de porc picada i tomata)
 Croquetes de rostit vilanova
 Fruita

dimarts 27
 Patata mongeta i carbassó vapor
 Pollastre amb samfaina
 (amb albergínia, carbassó i pebrot)
 Fruita

dimecres 28
 Cigrons bullits amb patata
 Llom de porc planxa
 Fruita

dijous 29
 Pasta amb tomata
 Truita de patata i ceba
 Làctic

divendres 30
 Festa



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
 a Girona

T. 972 22 83 83
 C/ Illa Fuerteventura, 3
 17007 GIRONA
 info@cateringvilanova.com
 www.cateringvilanova.com