

# escola bressol el lledoner - abril 2018 - celíac no llet

1a SETMANA

**dilluns** 2

Festa

**dimarts** 3

Macarrons bolonyesa s/gluten

Chicken balls vilanova especials

Pa s/gluten  
Fruita

**dimecres** 4

Cigrons, patata i espinacs bullit

Truita de carbassó

Pa s/gluten  
Fruita

**dijous** 5

Arròs tres delícies  
(pèsol, permil dolç i ou dur)

Llom de lluç al forn

Pa s/gluten  
logurt de soja

**divendres** 6

Crema de verdura natural  
(patata pastanaga carbassó porro)

Estofat vedella especial

Pa s/gluten  
Fruita

2a SETMANA

**dilluns** 9

Patata mongeta i carbassó vapor

Mandonguilles vilanova sense  
(guisades amb xampinyons)

Pa s/gluten  
Fruita

**dimarts** 10

Crema de carbassa natural  
(carbassa, pastanaga i patata)

Bacallà al forn especial  
(amb cebes)

Pa s/gluten  
logurt de soja

**dimecres** 11

Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)

Pit d'au planxa

Pa s/gluten  
Fruita

**dijous** 12

Mongeta seca bullida amb patata

Truita francesa

Pa s/gluten  
Fruita

**divendres** 13

Espaguetis italiana s/gluten  
(salsa tomata natural)

Filet abadejo a la romana  
s/gluten ni ou

Pa s/gluten  
Fruita

3a SETMANA

**dilluns** 16

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Pa s/gluten  
Fruita

**dimarts** 17

Fideuà s/ gluten ni ou

Truita francesa

Pa s/gluten  
Fruita

**dimecres** 18

Llenties guisades amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)

Lluç a la romana s/gluten ni ou

Pa s/gluten  
Fruita

**dijous** 19

Patata mongeta i bròquil al vapor

Pollastre al forn

Pa s/gluten  
logurt de soja

**divendres** 20

Crema de llegums  
(cigrons, patata, pastanaga i cebes)

Botifarra de porc planxa  
(amb xampinyons)

Pa s/gluten  
Fruita

4a SETMANA

**dilluns** 23

Espaguetis italiana s/gluten  
(salsa tomata natural)

Filet abadejo a la romana  
s/gluten ni ou

Pa s/gluten  
Fruita

**dimarts** 24

Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)

Pernilets pollastre al forn  
(amb cebes)

Pa s/gluten  
logurt de soja

**dimecres** 25

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Truita francesa s/lllet

Pa s/gluten  
Fruita

**dijous** 26

Patata mongeta verda i pastanaga

Cap de llom rostit  
(amb xampinyons)

Pa s/gluten  
Fruita

**divendres** 27

Cigrons, patata i col bullit

Llom de lluç al forn

Pa s/gluten  
Fruita

5a SETMANA

**dilluns** 30

Patata mongeta i pèsol al vapor

Llom de porc arrebossat s/gluten  
ni ou

Pa s/gluten  
Fruita

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com