

# escola bressol el lledoner - abril 2018 - eb normal eco

1a SETMANA

**dilluns** 2

Festa

**dimarts** 3

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)

Croquetes de rostit vilanova

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**dimecres** 4

Cigrons, patata i espinacs bullit

Truita de carbassó

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

**dijous** 5

Arròs tres delícies  
(pèsol, pernil dolç i ou dur)

Llom de lluç al forn

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt natural

**divendres** 6

Crema de verdura natural  
(patata pastanaga carbassó porro)

Estofat de vedella  
(patata i pastanaga)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

2a SETMANA

**dilluns** 9

Patata mongeta i carbassó vapor

Mandonguilles pollastre vilanova  
(amb sípia)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

**dimarts** 10

Crema de carbassa natural  
(carbassa, pastanaga i patata)

Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó,alberginia i tomata)

Enciam, tomata, olives verdes

Crema xoco cooperativa

**dimecres** 11

Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)

Pit d'au planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

**dijous** 12

Mongeta seca bullida amb patata

Truita de pernil dolç

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

**divendres** 13

Espaguetis integrals italiana  
(salsa tomata natural)

Filet abadejo arrebossat

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

**dilluns** 16

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

**dimarts** 17

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)

Truita francesa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**dimecres** 18

Llenties guisades amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)

Bunyols de bacallà

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

**dijous** 19

Patata mongeta i bròquil bullits

Pollastre al forn

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt ecològic

**divendres** 20

Crema de llegums  
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)

Botifarra de porc planxa  
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

4a SETMANA

**dilluns** 23

Espaguetis amb salsa xampinyons  
(llet, xampinyons, ceba i formatge)

Filet abadejo a la romana

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

**dimarts** 24

Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)

Pernilets pollastre al forn  
(amb patates fregides)

Enciam, tomata, olives verdes

logurt cooperativa

**dimecres** 25

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Truita de formatge

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

**dijous** 26

Patata mongeta verda i pastanaga

Cap de llom rostit  
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**divendres** 27

Cigrons amb patata i col

Llom de lluç al forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

**dilluns** 30

Patata mongeta i pèsol al vapor

Llom de porc arrebossat

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**



VILANOVA



ALIMENTANT  
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com